

## Thème Pain—Bible

### Samedi

- 9 h 30 : **Accueil**  
et introduction au thème  
**Blandine et les sœurs**
- 10h 00 : Lecture biblique et intériorisation personnelle **les sœurs**
- 11h-11H30 : Pétrissage pain et brioches  
**Blandine**
- 11H30-12H : Explication sur les gestes du pain **Blandine**
- 12 h 00 : Repas
- 13H45—14H15 : Façonnage pains, brioches **Blandine**
- 14H15-14H30 Pause
- 14H30—15H45 : Echange sur place du pain dans notre vie depuis la venue de Jésus
- 16H—17H15 : Mise en forme pizza  
Cuisson pizza, pains et brioches  
Fabrication du riz au lait ou clafouti  
**Blandine**
- 18 H : **Eucharistie dominicale avec la paroisse ou temps libre**
- 19 h 00 : Repas-Dégustation des pains et pizzas, desserts ..produits
- 20 h 30 : **Veillée**

### Dimanche

- A partir de 7H30 : Petit-déjeuner
- 9 h 00:- 9 h45 **Prière du matin**  
**Sr Catherine et Sr M.Cécile**
- 10H—12 H : Lecture biblique suivi d'u temps d'échanges puis d'intériorisation personnelle  
**Les sœurs**
- 12H : : Repas
- 14 h 00—16H Echange sur le **Sens de l'Eucharistie** aujourd'hui
- 16 h : **Evaluation**  
et Départ prévu à 16h 30



Réponse souhaitée avant le 10 janvier  
à adresser au :

**GRAND COUVENT**  
**33, avenue Louis Mazet**  
**46500 GRAMAT**

*Pour tout renseignement, contactez*  
*Sœur Marie-Cécile ou Sœur Catherine :*

**[animations@grandcouventgramat.fr](mailto:animations@grandcouventgramat.fr)**

---

### Inscription Halte Spirituelle

Date : .....

Nom - Prénom : .....

Adresse : .....  
.....

Téléphone : \_\_ / \_\_ / \_\_ / \_\_ / \_\_

Email : ..... @ .....

*Arrivée possible le vendredi soir (prendre contact au secrétariat : 05 65 38 73 29).*

Participation aux frais :

Nuitée + repas + animation 140 €  
Repas + animation 100 €

*Chèque à l'ordre « Srs Notre Dame du Calvaire »*