



Thème Prière et Santé par les Plantes

Samedi 5 mai

9h30 : Accueil

10h00 : Présentation du WE
Sr Catherine et Sr Thérèse du Christ

10h30 : Introduction au thème:

- Découverte de plantes aromatiques.
- Symbolisme des plantes dans la Bible.
- Temps de prière

12h00: Repas

14h00: *Atelier découverte de l'aromathérapie*

15h00: - visite du jardin aromatique du Couvent
- temps personnel

16h00: pause/goûter

16h30 : - temps de partage
- temps personnel

18h00 : Messe anticipée

19h00 : Repas

Veillée : *Film: "Santé par les plantes aromatiques". Dégustation: tisanes du jardin bio.*



Dimanche 6 mai

08 h 30 : Petit-déjeuner

9 h 30 : Départ pour le marché aux fleurs de St Sulpice : découverte

10h30 : - Rencontre de Benjamin Zimra :
l'alchimiste qui fait parler les plantes.
- Extraction d'huiles essentielles

12h30 : Repas sur place : au choix de chacun.

14h00 : Retour à Gramat

14h45 : Suite symbolisme des plantes dans la Bible

15h30 : évaluation

16h00 : Goûter et départ

Réponse souhaitée avant le 30 avril 2018 à adresser au :

GRAND COUVENT
33, avenue Louis Mazet
46500 GRAMAT

Pour tout renseignement, contactez Sœurs Marie-Cécile ou Catherine de Monpezat :

animations@grandcouventgramat.fr

Inscription Halte Prière et Santé par les plantes

Date :

Nom - Prénom :

Adresse :

Téléphone : __ / __ / __ / __ / __

Email : @

Arrivée possible le vendredi soir (prendre contact au secrétariat : 05 65 38 73 29).

Participation aux frais :

Nuitée + repas du samedi + animation 73 €
Repas du samedi + animation 53 €

Chèque à l'ordre « Le Grand Couvent »