

# Thème Prière et Qi Cong

## Samedi

- 9h 15 : Accueil & présentation du WE
- 9h 30 : Pratique du Qi-Cong  
*Dr Do Minh*
- Pause
- 11 H : Les « passages dans nos vies »  
Passage de la Mer Rouge -  
Tableau le pont de Waterloo de Monet  
*Sr Marie Cécile et sr Catherine*
- 12h 00 : Repas
- 14h 00 : Temps personnel d'intériorisation
- 15 h 00 : Pratique du Qi-Cong  
*Dr Do Minh*
- 16h 30 : Pause goûter
- 16h 45 : Partage sur le vécu de la journée
- 17h30 : Eucharistie avec la communauté  
Ou
- 18 h : Eucharistie dominicale paroissiale
- 19 h 00 : Repas
- 20H 30 : Veillée de prière  
*Sr Catherine*

## Dimanche

- A partir de 8H : Petit-déjeuner
- 9 h 00 : Prière du matin *Sr Catherine*
- 9 h 30 : Marie Madeleine :  
de la renaissance à la reconnaissance  
Points pour prier et temps personnel  
*Sr Marie Cécile*
- 11 h 00 : Pratique du Qi-Cong *Dr Do Minh*
- 12 h 15 : Repas
- 14h 00: Pratique du Qi-Cong  
*Dr Do Minh*
- 15 h 00: Evaluation - Relecture-Méditation  
*Sr Catherine*
- ... et Départ prévu à 16h30



Réponse souhaitée avant le 8 mars 2019 à adresser au :

**GRAND COUVENT**  
**33, avenue Louis Mazet**  
**46500 GRAMAT**

Pour tout renseignement, contactez Sœur Marie-Cécile ou Catherine de Monpezat :

[animations@grandcouventgramat.fr](mailto:animations@grandcouventgramat.fr)

## Inscription Halte Prière et Qi-Cong

Date : .....

Nom - Prénom : .....

Adresse : .....  
.....

Téléphone : \_\_ / \_\_ / \_\_ / \_\_ / \_\_

Email : ..... @ .....

**Pour le travail corporel : prévoir une tenue dans laquelle on se sent à l'aise.**

Arrivée possible le vendredi soir (prendre contact au secrétariat : 05 65 38 73 29).

Participation aux frais :

Nuitée + repas + animation 85 €  
Repas + animation 65 €

Chèque à l'ordre « Le Grand Couvent »