Thème

Progresser en communication constructive, éclairés par la Parole de Dieu

Samedi

9 h 30 : Accueil et introduction au thème
Sylvie et sr M.Cécile

10h30 : Découvrir les contours de ma responsabilité dans le processus de communication ***Sylvie***

12 h 00 : **Repas**

14h—16H : Exercer mes capacités d'écoute ***Sylvie***

16h-16h30 : Pause

16h30-18h30 : Exercer ma capacité de reformulation ***Sylvie***

19 h 00 : Repas

20 h 30 : Veillée

Dimanche

A partir de 7H30 : Petit-déjeuner

9 h 00: Laudes avec la communauté pour ceux qui le désirent

9h15-10H15 Dialogue contemplatif
Sylvie et sr M.Cécile

11h : Messe à la paroisse de Gramat

12 h 00 : **Repas**

14 h 00 : M'exprimer de manière personnalisée ***Sylvie***

16 h 00 : ***Evaluation***

et Départ prévu à 16h 30

Réponse souhaitée ***avant le 23 mars***
à adresser au :

GRAND COUVENT
33, avenue Louis Mazet
46500 GRAMAT

Pour tout renseignement, contactez
Sœur Marie-Cécile
animations@grandcouventgramat.fr

Inscription Halte Spirituelle

Date ..../ / 2025.....

Nom- Prénom :.....

Adresse : .....

Téléphone : _ _ / _ _ / _ _ / _ _ / _ _

Email : ..... @ .....

Arrivée possible le vendredi soir (prendre contact au secrétariat : 05 65 38 73 29).

Participation aux frais :

Nuitée + repas + animation 130 €

Repas + animation 90 €

Chèque à l'ordrede « Soeurs Notre Dame du Calvaire »