

Thème : **Santé et joie de vivre  
avec Ste Hildegarde**

**Samedi 15 juin**

**9h30 :**

Accueil et Présentation du WE  
M. France, Sr Catherine et Sr M.Cécile

**10h15** Petite marche méditative  
**Sr Marie Cécile**

**11 h** Qui est Ste Hildegarde ?  
Comment manger sainement ?  
par **Marie France Delpech**

**12h00 :** Repas hildegardien

**14h00:** l'épeautre par **Claude Delpech**

**15h 15 : découverte des plantes  
aromatiques du Jardin le Grand Couvent**

**16h00-16h30 :** tisane et pause

**16h30-17h30 : symbolique des  
plantes dans la Bible Sr Catherine**

**18h00 -19h00 : les remèdes de sainte  
Hildegarde, suivi des questions par Marie  
France Delpech**

**19h00 :** souper

**20h30 :** Veillée Prier avec et pour la Création  
**P. Bertrand CORMIER**

**Dimanche 16 Juin**

A partir de 7h30 : Petit-déjeuner

**9h00 :** Prière du matin Sr Catherine

**9h30: symbolique des plantes dans la  
Bible ,2eme partie Sr Catherine**

**-11h00 : Messe dominicale à la paroisse**

**-12h00 :** repas hildegardien

**-14h00 : les pierres qui guérissent** selon  
sainte Hildegarde par Marie France Delpech

**15h00 :** Questions et Relecture du week-end

Fin du week-end à **15h45**



Réponse souhaitée avant le 8 Juin à adresser au

**LE GRAND COUVENT**  
**33, avenue Louis Mazet**  
**46500 GRAMAT**

Pour tout renseignement, contactez  
Sœur Marie-Cécile ou Sœur Catherine  
[animations@grandcouventgramat.fr](mailto:animations@grandcouventgramat.fr)

-----  
**Inscription Santé et joie de vivre avec Ste  
Hildegarde**

Date : .....

Nom - Prénom : .....

Adresse :  
.....

Téléphone : \_\_ / \_\_ / \_\_ / \_\_ / \_\_

Email : ..... @ .....

Arrivée possible le vendredi soir (prendre contact au  
secrétariat : 05 65 38 73 29).

Participation aux frais :

Nuitée + repas + animation 110 €

Repas + animation 75 €

Chèque à l'ordre "Sœurs Notre Dame du Calvaire"