

## Thème

**S'ouvrir à la Transcendance  
quand survient l'épreuve...**

### Samedi

- 9 h 30 : Accueil  
et introduction au thème  
**Sylvie et sr M.Cécile**
- 10h30 : Mon désir de transcendance  
**Sylvie**
- 12 h 00 : Repas
- 14h—17h:30 : Mes inquiétudes  
actuelles et les capacités ou  
valeurs qui me transcendent **Sylvie**
- Avec une Pause au milieu
- 18 H : Eucharistie dominicale avec  
la paroisse à la Chapelle  
Ou Temps libre
- 19 h 00 : Repas
- 20 h 30 : Veillée

### Dimanche

- A partir de 7H30 : Petit-déjeuner
- 9 h 00: Laudes avec la communauté  
pour ceux qui le désirent
- 9h15—12h : **Bouleversement** et  
**certitudes profondes Sylvie**
- 12 h 00 : Repas
- 14 h 00 : Mes appels intérieurs lors  
des temps d'inquiétude et de  
bouleversement **Sylvie**
- 16 h 30 : Evaluation  
et Départ prévu à 17h



Réponse souhaitée avant le 2 décembre  
à adresser au :

**GRAND COUVENT**  
33, avenue Louis Mazet  
46500 GRAMAT

Pour tout renseignement, contactez  
Sœur Marie-Cécile ou Sœur Catherine :  
[animations@grandcouventgramat.fr](mailto:animations@grandcouventgramat.fr)

### Inscription Halte Spirituelle

Date : .....

Nom - Prénom : .....

Adresse : .....

..

Téléphone : \_\_ / \_\_ / \_\_ / \_\_ / \_\_

Email : ..... @ .....

Arrivée possible le vendredi soir (prendre  
contact au secrétariat : 05 65 38 73 29).

### Participation aux frais :

Nuitée + repas + animation 100 €  
Repas + animation 70 €

Chèque à l'ordre « Le Grand Couvent »