



Le Billet
de notre responsable
diocésaine

Le bonheur à petits pas

Au cours des recollections 2014-2015, nos deux prédicateurs, le Père Lachieze-Rev et le Père Gauzin, nous ont donné des points de repères sur le chemin du bonheur. Voici ce que j'ai retenu pour mon propre parcours :

➤ Savoir reconnaître les petits bonheurs de chaque jour, en regardant positivement les événements et les personnes, comme Elisabeth saluant Marie lors de la Visitation : « *Tu es bénie plus que toutes les femmes... Bienheureuse celle qui a cru...* »

➤ Le bonheur, est-ce une tâche à accomplir ou une grâce à recevoir ?

➤ La Bible est une école de bonheur : tout commence au paradis terrestre où Dieu vit que « cela était bon » et même « très bon » après la création de l'homme et de la femme. Dans le Deutéronome, Moïse donne au peuple des consignes de bonheur. De nombreux psaumes évoquent aussi ce cadeau divin. Dans le Nouveau Testament, les Béatitudes nous dévoilent où se trouve le bonheur dont la plénitude illumine notre avenir.

➤ Le bonheur passe par les autres ; l'amour de Dieu est solidaire de l'amour des autres ; il est dans le don mais aussi dans le recevoir... cultivons l'art d'accueillir la retraite, c'est un temps pour les autres.

Après ces quelques « brins de bonheur... » empruntés au Père Lachieze-Rey, voici quelques conseils du Père Gauzin pour qui, le vrai bonheur, c'est Le Christ « maître du bonheur ».

➤ Existe-t-il une aptitude au bonheur ? Chacun est fait pour réaliser une béatitude que, parfois, les autres nous révèlent

➤ Le bonheur est une question d'ÊTRE et non d'AVOIR (importance du cœur, de la main et de la tête dans nos relations)

➤ Le bonheur est une affaire de SAGESSE avec nos renoncements, nos fragilités acceptées.

➤ Le bonheur se construit en suivant les Béatitudes qui nous indiquent la bonne route et rejoignent notre rêve de bonheur (voir aussi les 10 conseils du Pape François dans le supplément du *Nouvel essor*, mars 2015).

⇒ Le vrai bonheur, c'est Jésus qui a incarné le bonheur de son Père ⇒ Fortifions notre foi en Christ pour communiquer notre joie aux autres.

Pour terminer, afin d'honorer la mémoire de Georges Molina (responsable du Tarn), trop vite disparu en février 2015, voici quelques phrases de son article paru dans le *Nouvel essor* de mars 2015 :

« *Le bonheur est une trajectoire et non une destination : le moment présent... pour être heureux, il suffit juste d'apprécier chaque petit moment et de le sacrer comme l'un des meilleurs moments de sa vie.* »

À bientôt, à Souillac, le 23 juin 2015
pour notre Assemblée générale.

Lucette Verdier



Compte rendu du Conseil d'Administration

*Le Conseil d'Administration s'est réuni le jeudi 5 mars 2015 à Labastide-Murat.
14 présents. 7 excusés.*

La présidente ouvre la séance et donne la parole à notre aumônier, le Père Malavelle, qui va évoquer un évangile de la 2e semaine de Carême et une prière adaptée à notre réunion de ce Jour avec une pensée pour trois membres du MCR qui nous ont quittés (Odette Baudel, Marie-Paule Lample, Lucienne Laboudie).

Ensuite un tour de table permet à chaque participant d'évoquer les activités de leur équipe. La nouvelle méthode de lecture de la parole de Dieu se met progressivement en place.

● **Les recollections** se déroulent suivant le calendrier établi :

- Jeudi 9 avril à Vaylats.
Animation : Père Jean Gauzin
- Jeudi 23 avril à Figeac
Animation: Père Jean Gauzin
- Mercredi 13 mai à Gramat.
Animation : Père Lachieze-Rey

● **La présidente du Bureau national** a adressé une lettre de remerciements pour notre don au MCR national.

● **Pour notre AG** du mardi 23 juin à Souillac, la location de la salle est retenue et les modalités sont en cours de réalisation. Les deux traiteurs consultés ont adressé leurs offres et M. Chambon a été retenu. L'animation sera assurée par la chorale : Les Troubadours du Causse.

● **Le bureau** se déplacera à Souillac le 14 avril pour les modalités de l'organisation.

Le prix de cette journée reste inchangé par rapport à 2014 et sera de 24 euros par personne.

● **La prochaine réunion du CA** aura lieu le jeudi 7 mai à 14h 30 à Labastide-Murat.

Les équipes de Cahors et Labastide-Murat adresseront un article sur leur activité à Roger Rouch pour le 17 avril.

Le secrétaire :
Pierre Laurent

**Nous rappelons
ci-contre la
composition de
notre nouveau
bureau élu au cours
de la réunion du CA
du 3 juillet 2014**

- Présidente d'honneur ➤ Marie Thérèse RIVIER
- Présidente ➤ Lucette VERDIER
- Vice-présidents ➤ Joëlle LAGANE
Michel LAFAGE
- Trésorière ➤ Monique POUGET
- Trésorière adjointe ➤ Maryvonne SANSOU
- Secrétaire ➤ Pierre LAURENT
- Secrétaire adjoint ➤ Pierrette PONS
- Membres du bureau ➤ Marie-Luce LAFON, *déleguée au CCFD*
➤ Françoise MBEDEY, *adjointe*
➤ Roger ROUCH
Rédacteur des pages spéciales
« A l'écoute des 4 coins du Quercy »
encartées dans Nouvel essor
- Aumônier ➤ Père Gilbert Malavelle

Alexina VIGNOLES assistera également aux réunions du bureau.



Carême 2015

Le comité catholique contre la faim et pour le développement œuvre depuis plus de 50 ans pour de meilleures conditions humaines.

Il soutient des projets mis en place par des partenaires locaux à même de répondre au mieux à leurs besoins.

Chaque année, durant le Carême, il les invite à tour de rôle à venir témoigner. Ce fut le cas cette année pour 2 tunisiennes accompagnées de leur interprète dans l'Aveyron, le Tarn et du 7 au 11 mars dans le Lot.

Elles représentent le FTDES (Forum tunisien pour les droits économiques et sociaux) né en 2011.

Elles nous ont fait part de leurs actions pour la défense des conditions de travail des ouvrières dans le textile, du souci de pollution dans la baie de Monastir, du problème migratoire et de la déscolarisation des jeunes. Durant leur séjour, elles ont rencontré des lotoises et des lotois dans le domaine agricole, la réinsertion, l'émigration et des associations curieuses d'un savoir et désireuses d'un échange.

Les équipes locales invitent à réfléchir pour un monde plus juste et solidaire sur un plan local et international.

Pour la deuxième fois, Tunis a organisé du 24 au 28 mars 2015 le forum social mondial. Il souhaite promouvoir un autre modèle au profit de tous : « Un autre monde est possible ». Ce séjour a déclenché des idées nouvelles et favorisé les échanges amicaux.

Une courte étape à Rocamadour a donné une touche touristique à ce parcours. ■

Une bien belle histoire à propos de la prière

Priez pour moi

En Amérique, au temps de l'esclavage, un fermier dur et sans cœur avait un esclave chrétien. Un jour, il lui dit :

– Soko je ne veux pas que quelqu'un prie encore dans mon domaine. Si tu ne m'obéis pas, je te ferai fouetter.

– Mais, Massa, je ne peux pas arrêter de prier.

Soko fut lié et battu, mais malgré ses souffrances, il ne poussa pas un cri. Mécontent, son maître rentra à la maison.

– « Pourquoi Soko ne peut-il donc pas prier dans sa hutte ? » lui demanda sa femme. Il ne nous fait quand même pas de mal !

– Je ne veux pas qu'on prie dans mon domaine.

Le fermier alla se coucher, mais l'attitude calme et courageuse de son esclave l'avait fortement impressionné et l'empêchait de trouver le sommeil. Sa conscience l'accusait de cette violence inhumaine et gratuite. Un jour, ne devrait-il pas en rendre compte à Dieu ? A minuit, il réveilla sa femme et lui demanda de l'apaiser : Prie pour moi !

– Quelle idée ! Je n'ai jamais prié de ma vie ! s'exclama-t-elle.

– Je suis tourmenté en pensant à ce que j'ai fait ! Y a-t-il quelqu'un qui pourrait demander pour moi la grâce de Dieu ?

– Je ne connais que Soko.

– Alors, faisons-le appeler ! Il faut que quelqu'un prie pour moi !

Lorsque l'esclave arriva, son maître lui demanda instamment de prier pour lui. Soko lui fit cette réponse émouvante :

– Massa, depuis que tu m'as fait fouetter, je n'ai pas arrêté de prier pour toi...



Présentation de l'équipe MCR de Cahors

L'équipe de Cahors comprend actuellement 20 adhérents dont 2 couples et 4 jeunes retraitées (moins de 70 ans). Elle provient de la fusion de l'équipe de St Barthélémy et de celle de la cathédrale, dont l'ancienne responsable, Paulette Couderc, réside maintenant à la Maison de retraite de Montfaucon.

Nous sommes heureux de nous rencontrer une fois par mois dans les locaux paroissiaux de Terre Rouge pour échanger nos expériences et nos points de vue dans une ambiance amicale. Nous sommes accompagnés par le Père Michel Peyrichou que nous remercions pour sa disponibilité et ses interventions très appréciées.

Beaucoup d'entre nous sont engagés dans l'église (ACAT, Entraide paroissiale, liturgie, visite des malades) ou dans diverses associations (Petits frères des pauvres, Emmaüs, Chemins de Compostelle, Clubs des Aînés, clubs de randonnée, gymnastique...)

Nous sommes nombreux à participer aux recollections annuelles à la Maison des Œuvres ainsi qu'à la journée des retraités à Rocamadour en septembre, journée

souhaitée par Mgr Rabine. Quelques-uns se retrouvent au mois d'août à Notre-Dame de l'Île à Luzech.

Ayons une pensée priante pour les membres de l'équipe qui nous ont quittés cette année: Lucienne Laboudie, fidèle bénévole à Emmaüs et Anne Solignac. Rendons un hommage particulier à Anne, précédente responsable de l'équipe de St Barthélémy, qui m'a passé le relais il ya quelques années. Elle était toujours disponible pour maintenir les liens avec les anciennes qui ne pouvaient plus venir aux réunions. Décédée à l'âge de 92 ans, ses obsèques ont été célébrées en l'église de St Barthélémy le vendredi 10 avril 2015, avant son inhumation dans le cimetière de Gramat.

Nous présentons nos sincères condoléances à son époux (ancien adhérent au MCR) et prions pour que Dieu lui donne, ainsi qu'à ses enfants et petits-enfants, la force de surmonter cette épreuve dans la confiance.

Françoise LAPORTE

UNE ÉTOILE DANS LA NUIT



 Pour que le monde soit plus beau,
je voudrais allumer des étoiles dans la nuit.

Une étoile du regard,
pour un peu de lumière
dans le cœur de ceux
à qui personne ne fait jamais attention.



Une étoile d'écoute
pour un peu de chaleur
dans le cœur de ceux
à qui personne ne donne de temps.



Une étoile de parole
pour un peu de joie procurée
par quelques mots d'encouragement, de merci,



Une étoile de service
pour un peu de partage
avec des mains qui se tendent,
qui travaillent; qui s'unissent.



Une étoile de parfum
pour respirer à fond la vie
pour admirer et ressentir
les merveilles qui nous entourent.



Danielle SCIAKY



Siège à l'anglaise



L'an passé un couple de nos amis, très épris de langue anglaise, a profité du long week-end de la Pentecôte pour se rendre au Pays de Galles. Désirant y retourner en été, ils sont partis à la recherche d'une location.

Une jolie maison en bord de mer a retenu leur attention. Renseignements pris, cette maison appartenait à un Pasteur ; une rencontre a pu avoir lieu et, sans hésiter, ils ont signé un contrat de location. De retour en

France, notre amie s'aperçoit qu'au cours de la visite, elle n'avait pas remarqué l'emplacement des WC ; elle adresse une lettre au pasteur :

Monsieur,

Je suis la dame qui a loué votre maison de campagne; au cours de la visite, je n'ai pas vu l'emplacement des WC, pourriez-vous m'indiquer l'endroit où ils se trouvent?

Salutations distinguées.

À la lecture de ce courrier, le pasteur ne comprend pas l'abréviation WC ; il pense qu'il s'agit de la chapelle située dans le bois ; WC...Wood Chapel. Et il répond :

Madame,

J'apprécie votre demande et j'ai l'honneur de vous préciser que le lieu qui vous intéresse se trouve à 8 kilomètres de la maison, ce qui est gênant pour celui qui y va souvent; mais ce dernier peut y apporter son déjeuner; en cas de besoin, on peut y aller avec aisance en voiture, à bicyclette ou à pied ; pour ceux qui y vont à cheval, il y a un local pour entreposer les selles.

Il est préférable d'arriver à l'heure pour avoir une place assise et ne pas déranger les voisins; les enfants s'assoient à côté des parents et tout le monde chante en chœur: il y a l'air conditionné et, en cas d'urgence, on peut sortir par derrière.

Il y a une chaise dans laquelle nous conservons des reliques laissées par des fidèles; on peut suivre les stations d'un véritable chemin de croix en cas de crise de foi.

A l'entrée, nous vous donnons une feuille; ceux qui arrivent en retard peuvent se servir de la

feuille du voisin; les feuilles doivent être rendues à la fin, de façon à être utilisées plusieurs fois. Le lieu est également équipé d'un amplificateur de sons afin que ceux qui sont dehors entendent ce qui se passe à l'intérieur. On y trouve des vitres spéciales afin de contempler les pratiques dans diverses positions.

Vous pourrez aussi vous diriger vers les troncs et y laisser un petit quelque chose pour ceux qui sont dans le besoin.

Le bedeau s'occupe des affaires les plus courantes et, si quelqu'un se laisse aller de manière trop expansive, il dit : Arrêt !

On y fait parfois des émissions qui sont écoutées dans toute la région mais, pour vider les lieux avec aisance, il est recommandé d'attendre l'arrêt du culte.

J'espère avoir été assez précis et vous prie de croire, Madame, à mes sentiments distingués.



Les prochains articles pour le **numéro de septembre** doivent être envoyés à : Roger Rouch 9 rue du Cuzoul 46160 Cajarc **avant le 20 juin 2015**

Alors, à vos plumes pour dire ce que vous vivez en équipe ou en paroisse ainsi que vos réflexions, vos souhaits, vos critiques... C'est ainsi que notre bulletin sera toujours plus vivant et plus riche.

Depuis PÂQUES... Vers l'ÉTÉ



Les premiers chrétiens « étaient assidus à l'enseignement des Apôtres et à la communion fraternelle, à la fraction du pain et aux prières » (Actes 2, 42) « C'est avec une grande puissance que les Apôtres rendaient témoignage de la résurrection du Seigneur Jésus » (Actes 4, 33).

Le temps de PÂQUES qui ouvre le temps de l'Eglise par la PENTECOTE est un temps privilégié pour continuer d'inscrire dans notre histoire les Actes des Apôtres. Un temps pour vérifier en quoi nos équipes sont fraternellement missionnaires.

Avec les Apôtres et MARIE réunis après l'Ascension du Seigneur, implorons la venue du souffle de Dieu qui fera de nous des missionnaires de la vie ordinaire.

Les équipes du MCR ont continué leurs rencontres mensuelles. Dans plusieurs secteurs, il y a eu le temps fort d'une récollection : vous lirez le billet de la responsable diocésaine.

Nous vous donnons rendez-vous, nombreux, à ce temps fort de notre mouvement : l'assemblée générale diocésaine le mardi 23 Juin à SOUILLAC.

Ce billet, daté du mois de Juin, annonce la perspective de l'été. L'été est souvent un temps où nous avons davantage de temps disponible : puissions-nous être attentifs à tout ce qui se vit autour de nous dans les communautés ou dans les lieux où nous passerons.

Pour certains, ce temps sera fait de voyages et de rencontres familiales. Que cet été, nous puissions découvrir le visage de Dieu qui marche avec son peuple, **de ce Dieu qui en Jésus-Christ vient prendre nos routes humaines.**

Pour d'autres, ce temps donnera l'impression de s'écouler encore moins vite que d'habitude à cause de l'isolement ou de la maladie. Prenons le temps de nous désaltérer à la source, **de nourrir encore davantage notre prière de la Parole de Dieu.**

Bel ÉTÉ à tous.

Père Gilbert MALAVELLE

Et voici deux textes sur les Béatitudes proposés par notre aumônier, auxquels nous pouvons ajouter une courte méditation qui peut les compléter.

LES BÉATITUDES AU FIL DES JOURS (Joseph Folliet)

Bienheureux ceux qui savent rire d'eux-mêmes,

Ils n'ont pas fini de s'amuser.

Bienheureux ceux qui savent distinguer une montagne d'une taupinière.

Il leur sera épargné bien des tracas.

Bienheureux ceux qui savent se taire et écouter,

Ils en apprendront des choses nouvelles.

Bienheureux ceux qui sont assez intelligents pour ne pas se prendre au sérieux.

Ils seront appréciés par leur entourage.

Heureux êtes-vous si vous savez regarder sérieusement les petites choses et paisiblement les choses sérieuses.

Vous irez loin dans la vie.

Heureux êtes-vous si vous savez admirer un sourire et oublier une grimace.

Votre route sera ensoleillée.

Bienheureux ceux qui pensent avant d'agir ou qui prient avant de penser,

Ils éviteront bien des bêtises.

Bienheureux surtout si vous savez reconnaître le Seigneur en tous ceux que vous rencontrez,

Vous avez trouvé la vraie lumière, Vous avez trouvé la vraie sagesse.

SELON LES BÉATITUDES... (Gilbert Cesbron)

Seigneur, apprends-nous à distinguer, grâce à elles,

L'essentiel de l'accessoire,

L'important du dérisoire,

L'éternel de l'éphémère et le primordial du secondaire.

Délivre-nous de toutes les peurs,

La peur d'être dupes,

La peur de perdre un privilège,

La peur de manquer,

La peur de souffrir,

Alors nous pourrons entrer dans ton Royaume,

Le royaume de l'amour.

*Regarde, et vois tous ces hommes et ces femmes,
Qui, au lieu de crier que Dieu est aveugle,
lui prêtent leurs yeux ;
Qui, au lieu de crier que Dieu est manchot,
Lui prêtent leurs mains.
Qui, au lieu de crier que Dieu est muet,
Lui prêtent leurs voix.*