

Vivons
Laudato Si en équipe



n° 2
Mai 2020

Infos



Mouvement Chrétien des Retraités – www.mcr.asso.fr

Le MCR avec le Pape

pour vivre Laudato Si

Depuis neuf mois, à travers le projet «Vivons Laudato Si en équipe», les adhérents du Mouvement Chrétien des Retraités (MCR) s'engagent pour contribuer à préserver la «maison commune» à travers des actions de fraternité et de solidarité. Leurs engagements sont nés de l'écoute et du partage des réalités sociales et environnementales au sein des équipes sur tout le territoire.

Début mars, elles avaient élaboré près de 700 projets concrets dans ce sens. Et depuis la mi-mars, les adhérents, via un «réseau de confinés», partagent leurs expé-

riences et se soutiennent les uns les autres, tout en poursuivant leurs actions «à distance».

Dans ce numéro d'«Infos MCR» nous sommes heureux de faire un point d'étape sur cette dynamique durable dans laquelle le mouvement est engagé, et de partager avec vous cette première moisson. Elle illustre notre pleine convergence avec l'exhortation du Pape François.

Dans cet esprit, le MCR se joint avec enthousiasme aux temps forts de la semaine «Laudato Si», du 16 au 24 mai 2020 (<https://laudatosiweek.org/fr/home-fr/>).

Ouvriers parmi d'autres et avec d'autres pour construire un monde meilleur, les adhérents du MCR agissent ainsi, de façon modeste mais concrète, pour répondre tant à «la clameur de la terre» qu'à «la clameur des pauvres».

Vivre dans leur quotidien cette adhésion à la vision d'avenir et d'espérance que porte l'encyclique «Laudato Si», voilà comment ils entendent poursuivre leur route de «retraités actifs».

Jérôme Deschard
Président du MCR

 SEMAINE
LAUDATO SI' 2020

Faire mouvement ensemble devant nos écrans le 20 mai

En union de prière avec le pape et tous les catholiques du monde, à l'occasion de la semaine Laudato Si, le MCR invite ses adhérents à faire mouvement devant leurs écrans. Ils pourront participer virtuellement et offrir leurs engagements «Vivons Laudato Si en équipe» lors

de la **messe célébrée** dans l'Abbaye de Tournus par Dominique, notre aumônier national, le **mercredi 20 mai à 10h30**.

<https://mcr.asso.fr/vie-du-mouvement/infos-mcr/infos-mcr-numero-2/faire-mouvement-ensemble-devant-nos-ecrians-le-20-mai/>

Le pape François clôturera la semaine Laudato Si le dimanche 24 mai à midi par la **prière commune** pour le 5^e anniversaire de son encyclique. ■

<https://mcr.asso.fr/popin/priere-commune-pour-le-5e-anniversaire-de-laudato-si/>

Confinés, oui... Calfeutrés, non !

Lancée en septembre 2019, l'opération « Vivons Laudato Si en équipe », mobilise une part importante des adhérents du MCR.

Le confinement imposé par le coronavirus depuis le 18 mars a freiné cet élan et la mise en œuvre de certaines actions concrètes sur le terrain. Mais la dynamique de la démarche reste entière car elle s'inscrit dans la durée, et bien au-delà de cette année.

Faisons le point sur la situation.

Un engagement confirmé

Même si la mise en route a été progressive, à ce jour :

78 diocèses sont engagés dans cette opération.

685 projets ont été recensés à raison de 1 à 37 par diocèses

Ainsi, le diocèse de Bayeux-Lisieux avec 13 équipes pour 30 projets, ou celui de Lyon avec 28 équipes pour 37 projets. Mais, dans une autre approche, et afin de regrouper leurs forces,



Nombre de projets par diocèse mai 2020

- 1 à 3
- 4 à 6
- 7 à 10
- 11 et +

les 5 équipes du diocèse de Saint-Flour ont choisi de s'investir dans un seul et même projet.

484 équipes enregistrées ;

notons que bon nombre d'équipes s'engagent sur plusieurs projets.

Des engagements d'une grande diversité et souvent multiples «*Tout est lié*», nous rappelle le pape François dans son encyclique.

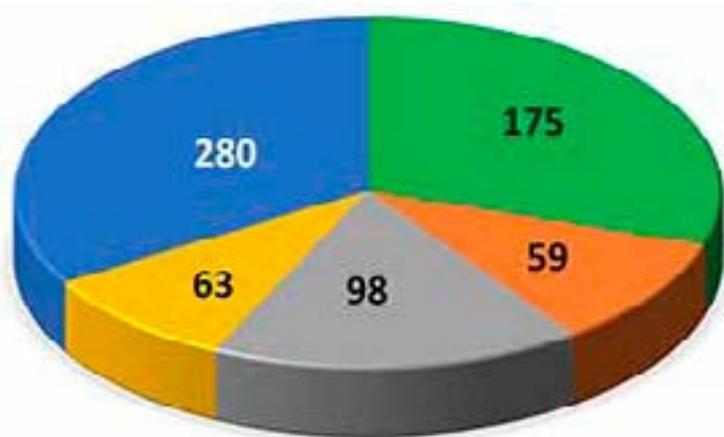
Ainsi, **280 projets répondant à plusieurs axes**, représentent la part la plus importante des projets.

Rappel des axes adoptés pour la démarche

- A – Nous prenons soin des personnes vulnérables
- B – Nous nous engageons à tendre vers zéro déchet
- C – Nous veillons à notre comportement de consommateur
- D – Nous développons de nouvelles solidarités

Plus de 5 000 adhérents engagés

Comme la « Saison de la Création », impulsée par le pape à l'automne autour de la « Création », la démarche « Vivons Laudato Si en équipe » a été initiée par le MCR... et 9 mois plus tard – le temps d'une belle gestation - **5474 adhérents de notre mouvement sont mobilisés et en route pour** ce cheminement inédit autour d'une ambition : faire mouvement ensemble afin de sauvegarder la maison commune. ■



■ A ■ B ■ C ■ D ■ MULTIPLES

Des paroles aux actes...

Au cours de ces derniers mois, les équipes du MCR ont profondément réfléchi aux enjeux d'une écologie intégrale, en écoutant, recensant et partageant les engagements des uns et des autres.

Elles ont décidé de poursuivre leurs actions en cours et/ou de lancer de nouveaux projets autour d'enjeux mis en avant par Laudato Si et regroupés par le MCR sous quatre thématiques ou axes. Quelques exemples...

27 Évreux

A – Prendre soin des personnes vulnérables

« Nous allons chacune dans notre secteur proche, visiter les personnes ne pouvant se déplacer, ainsi que celles qui n'osent pas demander de l'aide. Veiller à mettre un peu de soleil dans leur cœur, leur offrir de la joie, proposer une promenade, apporter un petit goûter. »

85 La Roche-sur-Yon

B – S'engager à tendre vers zéro déchet

« Thérèse et Yvonne font des couvertures pour les pauvres avec de la laine récupérée ; des housses sont fabriquées en tissu pour éviter les



En équipe, on s'écoute, on réfléchit pour préparer la démarche « Vivons Laudato si en équipe »

emballages plastiques. Dans son jardin, Maurice a un coin qui reçoit tous les déchets végétaux. »

07 Viviers

C – Veiller à notre comportement de consommateur

« Nous achetons légumes, fromages, viandes à des producteurs locaux. Les menus sont programmés. S'il y a des restes, ils sont réutilisés ou congelés pour les manger ultérieurement. »

33 Bordeaux

D – Développer de nouvelles solidarités

« Nous nous engageons à devenir parrain ou marraine, grand-père ou grand-mère d'un enfant d'une famille de migrants, à correspondre, à être vigilants et attentionnés, en lien avec le Secours Catholique. »

34 Montpellier

A – Prendre soin des personnes vulnérables

B – S'engager à tendre vers zéro déchet

« Plusieurs anciens membres de l'équipe et d'autres personnes sont seuls. Nous allons leur rendre visite, parler de leur passé et leur rendre le sourire. Par ailleurs, nous nous engageons à ne pas gaspiller les bienfaits de la nature. »

39 Saint-Claude

A – Prendre soin des personnes vulnérables

D – Développer de nouvelles solidarités

« Notre souci est d'impulser et dynamiser des actions de solidarité au sein d'associations locales qui viennent en aide aux malades (Pastorale santé, Lourdes Cancer Espérance, Hospitalité Jurassienne des malades à Lourdes), aide aux personnes en précarité (avec le Secours Catholique et les Restos du cœur), aide aux migrants (accompagnement et alphabétisation). » ■



Transmettre aux plus jeunes : une dimension que l'on retrouve aussi dans les projets

À Mulhouse Solidarité et repas succulents vont de pair

C'est l'une des premières réalisations conduite au titre de « Vivons Laudato Si en équipe » : les 23 membres de l'équipe MCR de Mulhouse-Coteaux de l'Ilberg ont lancé une « table ouverte pour tous ».

Depuis juin 2019, chaque premier jeudi du mois, une dizaine de personnes y sont invitées : des réfugiés, des membres du MCR, des voisins, plus ou moins jeunes - pratiquement une centaine de personnes à ce jour.

Tout en se régaland, cette rencontre permet de créer ou renforcer des liens, parler français et donne du sens à l'apprentissage de la langue. Mais on y apprend aussi à manger autrement, en lien avec nos besoins réels et le respect de la planète.

À la sortie, chacun dépose, dans une tirelire, sa libre contribution.



Une « table ouverte » pour créer du lien et de la solidarité nationale et internationale.

Pour payer les courses, bien sûr, mais le solde est remis à une association rwandaise qui se consacre à la promotion des femmes dans ce pays, en les équipant d'un poulailler. 260 € ont ainsi été dégages soit l'équivalent de 10 poulaillers !

Si cette « table ouverte » crée du lien et de la solidarité (locale et internationale), les convives en repartent aussi un peu changés.

L'une d'elles en témoigne : « Pour la première fois de ma vie, après le repas végétarien, je me suis sentie "nourrie" et légère. J'ai compris que ne pas manger de viande, c'est autre chose que retirer la viande du menu ; c'est cuisiner autrement, d'une façon goûteuse et odorante qui procure beaucoup de plaisir. J'ai vraiment expérimenté que moins, c'est mieux. » ■

Le clin d'œil du jour



Pensée du jour

« Regardez les abeilles sur le thym. Elles y trouvent un suc fort amer, mais, en le suçant, elles le convertissent en miel. »
(St François de Sales)

Chaque « clin d'œil » quotidien est annoncé par une belle photo pour enseigner la journée de chacun.

adhérents ayant communiqué leur adresse mail 5 800 personnes reçoivent ainsi quotidiennement un message court, accompagné d'une (belle) photo, avec une « pensée du jour » et le témoignage de vie d'un adhérent, plus une « astuce ».

Même confinés ils vivent Laudato Si !

« Confinés oui, isolés, non ! »

Depuis un peu plus de 7 semaines, le MCR « poste » chaque jour un « clin d'œil » destiné à ceux de ses

Cet envoi quotidien suscite, en retour, plusieurs centaines de messages et témoignages, repris sur le site du MCR dans la rubrique « Confinés oui, isolés non » sous le titre « Le journal de vos vies ». Beaucoup de ces messages montrent combien la vie des retraités du MCR, même « confinés », est riche d'expériences solidaires, de découvertes humaines lumineuses, de réflexions profondes et positives. Il suffit, pour s'en convaincre, de citer l'un d'eux : « Je décris la photo et lis le contenu à une amie mal voyante qui me dit qu'elle y repense dans la journée... »

Tous ces témoignages sont d'autant de belles récoltes sur notre chemin de vie vers Laudato Si ! ■

[https://mcr.asso.fr/vie-du-mouvement/
confinesoui-isoles-non/](https://mcr.asso.fr/vie-du-mouvement/confinesoui-isoles-non/)

« Tous, nous pouvons collaborer comme instruments de Dieu pour la sauvegarde de la création, chacun selon sa culture, son expérience, ses initiatives et ses capacités. » (Laudato Si, Nr 14)