

## Thème

# Santé et joie de vivre Avec Ste Hildegarde

## Samedi 18 juin

A partir de 9h30 :

Accueil et Présentation du WE  
Introduction au thème de Laudato Si  
Sr M.Cécile

**10 h 30 : Marche et prière dans la création**  
Sr M.Cécile

**12 h 00 : Déjeuner** (Carottes râpées, Couscous aux légumes, Poires aux épices douces)

**14h00 : Vie et œuvre de Ste Hildegarde**  
par Marie France Delpech

-15 heures pause

**-15h30 : l'épeautre** par Claude Delpech

**-16h30 tisane et pause - découverte des plantes aromatiques du Jardin le Grand Couvent**

**-17h30 Laudato si** par le Père Bertrand Cormier

**-18h30 messe Laudato si** Père Bertrand Cormier

**-19H30 souper** (soupe d'orties, spaghetti d'épeautre noix et roquefort, pomme bio )

**-20h30 louange**  
**21 -22 h : boutique**

## Dimanche 19 Juin

A partir de 7h30 : Petit-déjeuner  
9 h 00 : **Laudes** avec la communauté des soeurs

**9h 30 les remèdes de sainte Hildegarde**,  
suivi des questions par Marie France Delpech

-10h30 pause

**-11h messe à la paroisse** de Gramat

**-12h 15 :** Déjeuner (betteraves rouges, pommes et graines de chanvre, poulet à l'hysope, épeautre, gâteau léger aux noix)

**-14h les pierres qui guérissent** selon sainte Hildegarde par Marie France Delpech

**-15h boutique**, pause

**-16h Evaluation.**Tisane puis fin du week-end avec chapelet pour ceux qui le souhaitent



Réponse souhaitée avant le 11 Juin à adresser au

**GRAND COUVENT**  
33, avenue Louis Mazet  
46500 GRAMAT

Pour tout renseignement, contactez Sœur Marie-Cécile :

[animations@grandcouventgramat.fr](mailto:animations@grandcouventgramat.fr)

**Inscription Santé et joie de vivre avec Ste Hildegarde**

Date : .....

Nom - Prénom : .....

Adresse : .....

Téléphone : \_\_ / \_\_ / \_\_ / \_\_ / \_\_

Email : ..... @ .....

Arrivée possible le vendredi soir (prendre contact au secrétariat : 05 65 38 73 29).

Participation aux frais :

Nuitée + repas + animation 100 €

Repas + animation 70 €

Chèque à l'ordre de "Le Grand Couvent"