

HALTE SPIRITUELLE

Cette halte de deux jours offre un **temps de respiration**, pour se poser, se ressourcer spirituellement et **prier à l'écoute de la Parole de Dieu et de son corps**

Les conseils donnés en groupe permettent à chacun **d'entrer dans la prière personnelle**, peu importe l'étape où il en est, soit avec la pédagogie des Exercices spirituels, soit avec les méthodes de méditation de religion orientale comme le Qi Cong et aussi de comprendre les effets physiologiques de la méditation. Au 3^{ème} week-end, proposition d'apprendre à regarder la nature et à l'exprimer en création artistique.

Des **moments de silence alternés de temps de partage**, et possibilité de **célébrer Offices et Eucharisties** avec la communauté des sœurs de Notre Dame du Calvaire.

Il n'est pas proposé d'accompagnement personnel.

Pour plus de renseignements, voir le tract ci-joint et le bulletin d'inscription.

Prochains rendez-vous :

- ✓ Du samedi 7 janvier 9h30 au dimanche 8 janvier 17h :

Ecouter Dieu dans le silence.

Exercice et compréhension de mise en silence corps et esprit. Entrer en prière à partir de textes bibliques et de témoignages.

Dr Bernard AURIOL et Sr Marie Cécile LE THI Bach et Sr Catherine de Montpezat

- ✓ Du samedi 4 février 9h30 au dimanche 5 février 17h :

Ecouter Dieu dans les évènements de la vie. Gi-Cong et méditation

Prière à partir de l'actualité et éclairage biblique et pratique du Qi-Cong.

Dr DO Minh et Sr Marie Cécile LE THI Bach et Sr Catherine de Montpezat

- ✓ Du samedi 4 mars 9h30 au dimanche 5 mars 17h :

Ecouter Dieu dans la création. Prière et initiation à la peinture

Prier avec la nature et éclairage biblique. Initiation à la peinture. Travail à la gouache à partir des couleurs primaires. Création personnelle.

Miriam LOPEZ AGUAYO et Sr Marie Cécile LE THI Bach et Sr Catherine de Montpezat

- ✓ Du samedi 6 mai 9h30 au dimanche 7 mai 17h :

Ecouter Dieu à l'école de Marie. Gi-Cong et méditation

Prier avec les 7 paroles de Marie dans les Evangiles et pratique du Gi-Cong.

Dr DO Minh et Sr Marie Cécile LE THI Bach et Sr Catherine de Montpezat

- ✓ Du samedi 10 juin 9h30 au dimanche 11 juin 17h :

Ecouter Dieu dans les relations

Méthode d'écoute. Réceptivité et silence intérieur. Prier en regardant nos diverses rencontres et éclairage biblique.

Dr Bernard AURIOL et Sr Marie Cécile LE THI Bach et Sr Catherine de Montpezat

Présentation des intervenants :

Bernard AURIOL

Médecin psychiatre et psychothérapeute français originaire de Toulouse qui a notamment étudié les états de conscience. Ses travaux trouvent leurs sources dans la psychanalyse classique.

DO MINH Gia

Médecin généraliste homéopathe et acupuncteur. Praticien de la méthode Qi- Cong en groupe de méditation à Toulouse.

Miriam LOPEZ AGUAYO

Artiste peintre Professeur diplômé de l'Université de Granada, de l'Ecole Nationale des Beaux-Arts - Grand Prix de la ville de Toulouse. Cours Bernuv- Ecole de dessin et de peinture à Toulouse.

Sr Catherine de Montpezat

Sœur Notre Dame du Calvaire à Toulouse, animation bible, art et liturgie.

Sr Marie Cécile LE THI Bach

Sœur Notre Dame du Calvaire à Gramat. Animation et accompagnement des retraites ignaciennes, groupes CVX - accompagnateur spirituel - formation à l'écoute.