



« IL N'EST PAS BON QUE L'HOMME SOIT SEUL.. » GN 2,18...

Dès la Création, l'homme est désiré comme être de relations et de parole. Un être qui n'advient à lui-même que relié à d'autres par son corps et le langage, qui est parole mais aussi silence... Dans cette dernière halte de l'année, nous affinerons l'écoute : écoute de l'autre, de soi-même dans nos relations et écoute de Dieu qui parle dans nos rencontres. Nous partirons de nos expériences personnelles de rencontres dans nos vies... puis nous regarderons dans quelques passages d'Évangile pour voir comment le Christ lui-même vit en relation harmonieuse avec les personnes et avec Dieu son Père et à cette lumière, apprendre du Seigneur, une manière pour mieux communiquer entre nous...

Nous alternerons des temps de prière à la lumière de la Parole de Dieu et des icônes et des temps d'exercices corporels et d'enseignement. Le Dr Bernard AURIOL, psychiatre et psychothérapeute toulousain qui a notamment étudié les états de conscience, nous initiera aux Méthodes d'écoute : Réceptivité et silence intérieur suivi d'un enseignement et sr Catherine et sr Marie Cécile assureront le fil rouge de la halte et les temps de prière et de célébration.

La veillée du samedi soir sera consacrée au visionnement du film : l'heureux naufrage suivi d'un débat.



Le 10 & 11 Juin 2017

**Ecouter Dieu
dans les relations**

**Le Grand Couvent
33, avenue Louis Mazet
46500 GRAMAT**

Thème

Ecouter

Dieu dans les relations

Samedi

- 9 h 30 : Accueil & présentation du WE
- 9 h 45 : Introduction : la relation, fondement et dynamisme de notre humanité
Sr Marie Cécile
- 10h–11h Partage en petits groupes sur les expériences de rencontre
- 11h-12h : Méthodes d'écoute et silence intérieur (1^{ère} partie)
Dr Bernard AURIOL
- 12 h 00 : Repas en silence
- 14h–16h Une rencontre dans l'Evangile en petits groupes
Sr Marie Cécile et sr Catherine
- 16 h 00 : Pause
- 16h15–17h15 : Pratique du Yoga
Dr Bernard AURIOL
- 17 h 30 : Eucharistie
- 18 h 45 : Vêpres
- 19 h 00 : Repas
- Veillée Visionnement du documentaire : l'Heureux naufrage
Sr Catherine - sr Thérèse

Dimanche

- 8 h 30 : Petit-déjeuner
- 9 h 15 : Prière du matin avec l'icône de la Trinité miséricordieuse
Sr Catherine de Montpezat et sr Marie Cécile
- 9 h 45 Temps de prière personnelle avec les 4 principes d'existence selon l'Evangile : Avec le Tout Autre qui vient à notre rencontre
Sr Marie Cécile
- 11 h 00 : Eucharistie dominicale
- 12 h 15 : Repas
- 14h-15h : Méthodes d'écoute et silence intérieur (2^{ème} partie)
Dr Bernard AURIOL
- 15 h 00 : Evaluation
- ... et Départ prévu à 15 h 30



Réponse souhaitée avant le 1er juin 2017 à adresser au :

GRAND COUVENT
33, avenue Louis Mazet
46500 GRAMAT

Pour tout renseignement, contactez Sœur Marie-Cécile ou Catherine de Montpezat :

animations@grandcouventgramat.fr

Inscription Halte Spirituelle

Date :

Nom - Prénom :

Adresse :

Téléphone : __ / __ / __ / __ / __

Email : @

Arrivée possible le vendredi soir (prendre contact au secrétariat : 05 65 38 73 29).

Participation aux frais :

Nuitée + repas + animation 85 €

Repas + animation 65 €

Chèque à l'ordre « Le Grand Couvent »