

Thème Prière et Qi Cong

Samedi

- 9h 15 : Accueil & présentation du WE
- 9h 30 : Pratique du Qi-Cong
Dr Do Minh
- Pause
- 10h 45 : Visionnement du témoignage
de Claire Ly
- 11h15 : Echange suivi des indications
pour un temps personnel
Sr Marie Cécile
- 12h 00 : Repas
- 14h 00 : Temps personnel d'intériorisation
- 15 h 00 : Pratique du Qi-Cong
Dr Do Minh
- 16h 00 : Pause goûter
- 16h 15 : Partage sur le vécu de la journée
- 17h temps personnel
- 17h30 : Eucharistie avec la communauté
Sr Catherine
- 19 h 00 : Repas
- Veillée temps de prière —marche méditative

Dimanche

A partir de 8H: Petit-déjeuner

- 9 h 00 : Prière du matin *Sr Catherine*
 - 9 h 30 : Méditation sur la vie de Jésus à Nazareth Lc 2,39-52 .
Points pour prier et temps personnel
Sr Marie Cécile
 - 11 h 00 : Eucharistie dominicale
 - 12 h 15 : Repas
 - 14h 15 : Pratique du Qi-Cong
Dr Do Minh
 - 15 h 15 : Evaluation
- ... et Départ prévu à 16h35



Réponse souhaitée avant le 30 novembre 2017 à adresser au :

GRAND COUVENT
33, avenue Louis Mazet
46500 GRAMAT

Pour tout renseignement, contactez Sœur Marie-Cécile ou Catherine de Montpezat :

animations@grandcouventgramat.fr

Inscription Halte Prière et Qi-Cong

Date :

Nom - Prénom :

Adresse :
.....

Téléphone : __ / __ / __ / __ / __

Email : @

Pour le travail corporel : prévoir une tenue dans laquelle on se sent à l'aise.

Arrivée possible le vendredi soir (prendre contact au secrétariat : 05 65 38 73 29).

Participation aux frais :

Nuitée + repas + animation 85 €
Repas + animation 65 €

Chèque à l'ordre « Le Grand Couvent »