

## Fiche : La prière



1- Jésus, qui était un juif pratiquant, passait de longs temps en prière et il a invité ses disciples à faire de même. Il nous a montré que prier c'est tout simplement parler à Dieu. On peut lui confier tous nos soucis et nos joies. Dieu accueille toutes les prières, même si elles sont maladroitement exprimées.

2- Pour prier, on peut simplement allumer un cierge dans une église en faisant une prière silencieuse. Si on ne sait pas quoi dire, on peut se présenter à Dieu, puis lui dire merci pour ce qu'il nous donne, lui demander pardon pour nos péchés et enfin lui demander des choses pour les autres.

3- Les deux prières les plus connues sont le « Notre Père » et le « Je vous salue Marie ».



4- A la suite de Jésus, les catholiques ont pris l'habitude de prier plusieurs fois par jour. Les moines, les religieuses, les prêtres organisent leur journée autour de cinq ou sept temps de prières<sup>1</sup> basés sur la récitation des psaumes<sup>2</sup>. Tous les catholiques peuvent prier de cette manière.



5- La célébration de la messe est pour les catholiques un culte central. Après avoir demandé pardon à Dieu pour tout ce qui les éloigne de Lui puis lui avoir rendu gloire, ils écoutent et méditent sa Parole, puis font mémoire du dernier repas où Jésus a partagé le pain et le vin avec ses disciples annonçant sa mort prochaine. En recevant ce pain et ce vin transformés, les catholiques croient que c'est vraiment le corps et le sang du Christ qui est donné pour être en communion avec lui et vivre de sa présence dans tous les événements de leur journée.

<sup>1</sup> ✚ Il y a entre 3 et sept grands temps de prière dont : les Laudes le matin à l'aube, Tierce vers 9h, Sexte vers midi, None vers 15h, Vêpres vers 17h, Complies avant d'aller dormir et un office des lectures souvent fait en tout début de journée, Matines.

<sup>2</sup> ✚ Les psaumes sont des prières de la Bible, attribués au roi David, qui constituent la base de la prière juive. Jésus a beaucoup prié avec les psaumes.

☞ Dans la tradition musulmane, le Prophète David (Dawûd) est très important : il a transmis aux hommes les psaumes (zabûr) pour les guider dans leur vie.

- 6- Beaucoup de catholique prient aussi avec le chapelet<sup>3</sup>, une prière toute simple qui consiste à méditer les mystères de la vie de Jésus en récitant le « Notre Père » et des « Je vous salue Marie ».



---

<sup>3</sup> La prière du chapelet existe dans beaucoup de religions. ☞ Dans l'islam c'est une prière de louange (tasbih) qui consiste à répéter soit un des noms de Dieu, soit une formule comme « louange à toi Seigneur » ou « pardonne-moi Seigneur »...