

CARÊME 2023

# POUR TOUS CEUX QUI RÊVENT DE SE NOURRIR EN PAIX

Cahier liturgique



TERRE  
SOLIDAIRE

# Un Carême contre la faim et pour la paix



« **Laissons-nous vaincre par la paix du Christ ! La paix est possible, la paix est un devoir, la paix est la responsabilité première de tous !** » appelait le pape François dans son discours de Pâques en 2022. La crise alimentaire se fait croissante à travers ce cercle terrible : la faim est à l'origine des guerres, les conflits provoquent les famines. Au CCFD-Terre Solidaire et avec nos partenaires, nous travaillons à sortir de cette spirale par le développement humain intégral.

Le Carême est un moment pour prendre du recul sur notre vie et sur le monde dans lequel nous vivons. C'est un temps de désert où nous retrouvons l'essentiel. Le CCFD-Terre Solidaire invite, au cours de cette période, à remettre l'amour du Christ et la fraternité universelle au cœur

de sa vie et à lutter contre la faim en étant artisan de paix.

Depuis plus de 60 ans, le CCFD-Terre Solidaire œuvre auprès des acteurs de terrain pour que chacun voit ses droits fondamentaux respectés : manger à sa faim, vivre de son travail, habiter dans un environnement sain, choisir là où construire sa vie... Cet engagement pour la dignité humaine et la protection de la maison commune prend racine dans l'Évangile et la pensée sociale de l'Église. Les évêques de France invitent les communautés chrétiennes à vivre un Carême de partage en lien avec la solidarité internationale animé par le CCFD-Terre Solidaire, notamment lors de la collecte du 5<sup>e</sup> dimanche.

Le CCFD-Terre Solidaire accompagne plus de

**Ce cahier liturgique est conçu pour animer les célébrations tout au long du Carême avec le CCFD-Terre Solidaire. Il est à destination des équipes pastorales et liturgiques, des équipes d'aumônerie et de catéchèse pour faire vivre la solidarité internationale dans nos diocèses et nos paroisses.**

500 acteurs et soutenons leurs projets dans 70 pays. Cela représente plus de 3 millions de bénéficiaires directs ! Cette année à l'occasion du Carême, nous vous appelons à vous engager dans la lutte contre la faim à travers la construction de la paix. C'est à un geste fort de solidarité avec les plus pauvres et les plus fragiles que nous sommes invités à faire par le don et la prière.

Bon Carême à vous !



**Grâce aux dons reçus, le CCFD-Terre Solidaire agit pour qu'un autre monde soit possible. Ensemble, « nous habitons tous la même maison ». Bon temps de Carême à toutes vos équipes.**

# LES VISAGES DU DON DE CARÊME

Découvrez les actions des quatre partenaires ambassadeurs du CCFD-Terre Solidaire, un tour du monde des solidarités.



## Cameroun

### **CDD : LE VIVRE-ENSEMBLE AU CAMEROUN**

Le comité diocésain de développement de Maroua-Makolo (CDD) accompagne de nombreux projets de développement auprès de populations très pauvres. Son objectif est de développer la paix et le vivre-ensemble entre les communautés dans la région du Nord Cameroun fortement touchée par des attaques de groupes armés et des conflits entre les communautés. Le CDD a notamment soutenu la formation et la création de plateformes citoyennes pour instaurer un débat entre communautés et avec les autorités.

## Autour du lac Tchad

### **LE RÉSEAU LAC TCHAD : S'OUVRIR À L'AUTRE**

Le CCFD-Terre Solidaire travaille avec un réseau d'associations de la région du lac Tchad qui agissent pour le rapprochement des communautés par la reconnaissance des identités, de la richesse et de la diversité de chacun et chacune. D'abord à l'échelle de villages,

puis plus largement, des forums d'acteurs divers ont été organisés pour échanger autour de la construction, des pratiques agroécologiques, de la gestion des conflits sur les ressources naturelles, des droits des femmes. Ainsi, ce collectif d'organisations participe à créer un climat de confiance préalable à la gestion pacifiée du territoire et de ses ressources.

## Thaïlande, Birmanie

### **SEM, AU-DELÀ DES FRONTIÈRES**

L'association thaïlandaise Spirit in Education Movement (SEM) vise à former des leaders communautaires et associatifs pour lutter contre la pauvreté et favoriser le développement de la paix en Asie du Sud-Est. Depuis le coup d'État birman, en février 2021, SEM a dû adapter ses activités : la moitié des Birmanes et Birmans vivent aujourd'hui sous le seuil de pauvreté. SEM encourage le partage d'informations entre les bénéficiaires de ses formations afin d'enrichir la réponse de la société civile à la crise

alimentaire subie par les populations birmanes. SEM apporte aussi une assistance humanitaire et légale aux populations birmanes réfugiées à la frontière entre Birmanie et Thaïlande.

## Colombie

### **VAMOS MUJER, LE DROIT À UNE VIE DIGNE**

Vamos Mujer est né à Medellín en Colombie. L'association vise à promouvoir les droits des femmes et à leur donner les moyens de devenir des citoyennes à part entière. En Colombie, le taux de chômage des femmes est très élevé. Elles occupent, pour la plupart, des emplois précaires, non déclarés, informels... Vamos Mujer accompagne des collectifs de femmes dans l'instauration de plans de développement locaux, notamment dans des projets agroécologiques. L'association met aussi en place des débats sur la citoyenneté des femmes pour permettre la participation de ces dernières à des instances politiques ou des forums internationaux afin que leur voix porte et soit entendue.

Mercredi 22 février 2023

# ANIMATION LITURGIQUE MERCREDI DES

« Edmond Kaiser, fondateur de Terre des hommes, dit cette évidence :  
“Si on ouvrait la marmite du monde, sa clameur ferait reculer le ciel et la terre. Car ni la terre, ni le ciel, ni aucun d’entre nous n’a vraiment mesuré l’envergure terrifiante du malheur des enfants ni le poids des pouvoirs qui les broient”

Toutes les cinq secondes, un enfant en dessous de dix ans meurt de la faim ou de ses suites immédiates. Et le même World Food Report de la FAO qui donne ces chiffres dit que l’agriculture mondiale pourrait nourrir normalement douze milliards d’êtres humains – soit pratiquement le double de l’humanité actuelle – si la distribution des aliments obéissait à des critères normatifs équitables et justes, et non au pouvoir d’achat du consommateur.

Il n’y a donc aucune fatalité.

Un enfant qui meurt de faim est assassiné. Le massacre quotidien de la faim est fait de main d’homme.

Il peut être demain éliminé par les hommes.

Tout ce qui manque, c’est notre volonté. »

Jean Ziegler, *Un monde nouveau* (chemin de croix du CCFD-Terre Solidaire)

## Mot d’accueil

« La vraie réconciliation s’obtient [...] en créant une nouvelle société fondée sur le service des autres plus que sur le désir de domination, une société fondée sur le partage avec les autres de ce que l’on possède plus que sur la lutte égoïste de chacun pour accumuler le plus de richesse possible ; une société dans laquelle la valeur d’être ensemble en tant qu’êtres humains prime »

(FT § 229) nous dit le pape François dans *Fratelli Tutti*.

Saisissons ce temps du Carême pour nous laisser toucher par les souffrances de notre monde. À l’image du conflit en Ukraine, la guerre perturbe les productions agricoles, réduit l’accès à l’alimentation et provoque la faim. De même, les crises alimentaires et la faim divisent les communautés, fracturent les sociétés et entraînent des conflits. Tout au long de ce temps de désert qu’est le Carême, nous vous invitons à cheminer avec les partenaires du CCFD-Terre Solidaire qui, à travers le monde, agissent contre la faim et pour construire la paix. Des livrets spirituels sont disponibles (préciser le lieu) pour vivre personnellement, en famille, en équipe ce chemin de Carême et de paix. Vous êtes aussi invités à soutenir les partenaires du CCFD-Terre Solidaire, notamment au moment de la collecte nationale, le dimanche 26 mars, 5<sup>e</sup> dimanche de Carême.

Mettons à profit ce temps de désert qu’est le Carême pour choisir de bâtir un monde de paix.

## TEMPS DE L’ACCUEIL

### Ouverture de la célébration

Entrons dans cette célébration qui ouvre un nouveau chemin de nos quarante jours de Carême. Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit : Le Seigneur soit avec vous.

### Chant d’entrée

Au cœur de ce monde (Rimaud/Berthier/Studio SM)

Entrons dans l’Espérance (Bernard/Akepsimas/Studio SM)

### Prière

Donne à ta famille, Seigneur, de progresser en faisant toujours ce qui est bon ; assure-lui le nécessaire en cette vie pour la conduire aux biens de ton royaume. Par Jésus-Christ...

## TEMPS DE LA PAROLE

**Première lecture :** Jl 2, 12-18 (Appel à la pénitence)

**Psaume :** Ps 50, 3-4, 5-6ab, 12-13, 14, 17 (Pitié, Seigneur)

**Deuxième lecture :** 2 Co 5, 20-6, 2

# CENDRES

## Éclairage biblique par Olivier Bourion, bibliste

Les lectures de ce premier jour du Carême nous invitent à revenir à Dieu (1<sup>re</sup> et 2<sup>e</sup> lecture) en pratiquant trois formes de dépouillement : la prière, le don et le jeûne (Évangile). Il ne s'agit pas d'accumuler de bonnes actions pour soulager notre conscience, mais de donner de notre temps (prière), de nos biens (don) et même de notre manque (jeûne) pour renouer avec l'essentiel : notre condition d'enfant de Dieu. Par l'ascèse et le décentrement, nous retrouvons notre intériorité et notre capacité d'être frères de tous les humains.

**Évangile :** Mt 6, 1-6. 16-18 (L'aumône, la prière et le jeûne)

### Homélie

#### Liturgie des cendres

Demandons au Seigneur de bénir ces cendres dont nos fronts vont être marqués en signe d'humilité.

#### Prière de bénédiction des cendres

Seigneur notre Dieu, toi qui aimes offrir ton pardon à ceux qui font acte d'humilité et reconnaissent leurs torts en vue de les réparer, écoute nos prières ; en ta bonté, répands sur tes serviteurs et servantes qui vont accueillir ce geste des cendres la grâce de ta bénédiction : par leur fidélité à ce temps de pénitence, qu'ils parviennent avec une âme purifiée à la célébration de la Pâque de Ton Fils. Lui qui règne maintenant et toujours dans les siècles des siècles. Amen.

#### Chant méditatif

Pour dire avec passion (Humenry)  
Me voici vers toi (Juven)

#### Prière universelle

On pourra prendre celles proposées dans *Prions en Église ou Magnificat*, etc., et y ajouter celle suggérée par le CCFD-Terre Solidaire :

« Seigneur, nous te confions celles et ceux qui se mobilisent contre les conflits et les guerres, les principales causes de la faim à travers le monde. En ce temps de Carême qui s'ouvre aujourd'hui, donne-leur ta force. Que leurs initiatives porteuses d'espérance se répandent pour construire un monde de paix et de justice. »

## TEMPS DE L'EUCCHARISTIE

La liturgie des cendres peut avoir lieu sans la célébration de l'eucharistie. Dans ce cas, accéder directement au Notre Père puis à l'envoi.

#### Prière sur les offrandes

En t'offrant Seigneur, en ce début de Carême, cette eucharistie, nous te supplions : inspire-nous les gestes appropriés de pénitence et de charité qui nous détournent de nous-même, afin, qu'ainsi purifiés, nous puissions mieux nous unir à la passion de Ton Fils. Lui qui...  
Préface de Carême IV

#### Introduction prière du Notre Père

Seigneur, Ton Fils Jésus nous a donné le moyen de nous adresser à Toi pour Te louer et pour nous former aussi à la demande du pardon des offenses que nous commettons envers nos frères et sœurs  
Comme il nous l'a appris, nous te disons : Notre Père...

#### Communion

##### Chant

Voici le corps et le sang du Seigneur (Dannaud)  
Pain pour l'homme (Artaud)

**Prière après la communion :** Que ce partage du pain et du vin ouvre nos cœurs à la justice et à la charité pour que nous observions le seul jeûne que Tu aimes et qui mène à notre guérison intérieure ! Par Jésus...

## TEMPS DE L'ENVOI

##### Chant

Allez-vous-en sur les places (Vercruyssen)  
Prenons le large avec Jésus (Grzybowski)



# ÉCLAIRAGES BIBLIQUES

Pour la période de Carême, voici des éclairages sur les lectures de chaque dimanche, composés par le père Olivier Bourion, bibliste. Retrouvez les thématiques développées pour chacune des semaines au sein du livret spirituel et du cahier d'animation de Carême.



26 FÉVRIER 2023 - 1<sup>ER</sup> DIMANCHE

## RELIER À LA RÉALITÉ DU MONDE

Jésus a connu les trois grandes tentations d'un homme ou d'un État (Évangile) : le pain à n'importe quelle condition, la sécurité magique et le pouvoir qui rend esclave. À leur racine se trouvent des besoins et des droits légitimes ; mais, chaque fois qu'ils viennent à manquer, le diable n'est pas loin pour souffler des solutions toutes faites qui engendrent toujours une forme de violence. La seule voie valable, c'est la fraternité.

5 MARS 2023 - 2<sup>E</sup> DIMANCHE

## SE RELEVER PAR LES CHEMINS D'ESPÉRANCE

Dieu ne demande pas à Abraham de lui sacrifier sa famille et sa terre, mais de les retrouver autrement : désormais, sa terre est une terre sainte et sa famille un peuple innombrable (1<sup>re</sup> lecture). Jésus, lui aussi, élève le niveau et agrandit l'horizon en faisant vivre à trois de ses disciples l'expérience de la Transfiguration (Évangile). Nous échappons au conflit en subordonnant nos projets personnels au projet immense de Dieu pour l'humanité. Il nous prend avec lui, nous fait accéder à son niveau et nous remet debout.