

Thème Prière et Qi Cong

Samedi

9h 30: Accueil & présentation du WE
Introduction au thème
Notre relation à la création
à partir du ch.2 de Laudato Si

Sr Marie Cécile

10h30 : Pratique du Qi-Cong
Dr Do Minh

12h 00 : Repas

14h 00 : La joie évangélique
sr Catherine

Suivi d'in temps d'intériorisation

15 h 30 : Pause goûter

16h 00 Pratique du Qi-Cong
Dr Do Minh

18 h : Eucharistie dominicale paroissiale

19 h 00 : Repas

20H 30 : Veillée -documentaire
chrétiens chlorophylles

Dimanche

A partir de 7H 30: Petit-déjeuner

9 h 00 : Prière du matin *Sr Catherine*

9 h 30 : Pratique du Qi-Cong *Dr Do Minh*

11 h 00 : L'Esprit dans la création Ps.103
Sr Marie Cécile:

12 h 15 : Repas

14h 00: Pratique du Qi-Cong
Dr Do Minh

15 h 00: Evaluation - Relecture-Méditation
Sr Catherine

... et Départ prévu à 16h30



Réponse souhaitée avant **le 18 Septembre** à adresser au :

GRAND COUVENT
33, avenue Louis Mazet
46500 GRAMAT

Pour tout renseignement, contactez
SMarie-Cécile ou SrCatherine de Monpezat :

animations@grandcouventgramat.fr

Inscription Halte Prière et Qi-Cong

Date :

Nom - Prénom :

Adresse :
.....

Téléphone : __ / __ / __ / __ / __

Email : @

Pour le travail corporel : prévoir une tenue dans laquelle on se sent à l'aise.

Arrivée possible le vendredi soir (prendre contact au secrétariat : 05 65 38 73 29).

Participation aux frais :

Nuitée + repas + animation 85 €

Repas + animation 65 €

Chèque à l'ordre « Le Grand Couvent »