

Thème

Vers la Beauté intérieure

Samedi

9 h 30 : **Accueil**
et introduction au thème
Sr Catherine et Sr M.Cécile

10h 30 : **L'art de la peinture**
M.Jacques Martin

12 h 00 : Repas

14h–14H45 : Introduction spirituelle
Texte poétique
Sr Catherine et Sr M.Cécile

14H45 - 15H30 : Intériorisation

15H 30–16H : Pause

16H-17H45 : **Ateliers de peinture**
M.Jacques Martin

18 H : **Eucharistie dominicale avec la paroisse**

Ou Temps libre ou atelier peinture

19 h 00 : Repas

20 h 15 : **Début de réalisation d'une œuvre commune**

Dimanche

A partir de 7H30 : Petit-déjeuner

9 h 00:- 10 h **Prière du matin**
Sr Catherine de Montpezat

10h 15–12 H : **Ateliers peinture**
2 recettes de composition de peinture
M.Jacques Martin

12 h 00 : Repas

14 h 00 : **Ateliers (suite et fin)**
M.Jacques Martin

15 h 30 : **Evaluation**
et Départ prévu à 16h 30



Réponse souhaitée avant le 13 Novembre
à adresser au :

GRAND COUVENT
33, avenue Louis Mazet
46500 GRAMAT

Pour tout renseignement, contactez
Sœur Marie-Cécile ou Sœur Catherine :

animations@grandcouventgramat.fr

Inscription Halte Spirituelle

Date :

Nom - Prénom :

Adresse :

..

Téléphone : __ / __ / __ / __ / __

Email : @

Arrivée possible le vendredi soir (prendre contact au secrétariat : 05 65 38 73 29).

Participation aux frais :

Nuitée + repas + animation 85 €
Repas + animation 65 €

Chèque à l'ordre « Le Grand Couvent »