



Au programme:

9h accueil café-tisane

9h30-11h **balade méditative** autour du cantique des créatures de St

François

11h-12h **cueillette de plantes comestibles** et élaboration de notre repas

12h15-13h30 ; repas (Galette de sarrasin garnie de préparations végétales + dessert : clafouti élaboré la veille dans le four à pain de la boulangerie de Blandine)

13h45-14h sieste méditative accompagnée ou non

14h15-15h45 : **Partage** autour de la relation à la **Création** comme source de **Paix**

15h45-16h15 : pause goûter

16h15-17h15 : **chantier participatif** de préparation à la plantation d'arbres. Aidons l'écosystème du Grand Couvent à croître !

Animation :

Blandine Petitpoisson-Hellot, Ingénieur agronome, boulangère, passionnée de la nature et par la vie paysanne, elle a créé l'activité « savoirs nature » pour aider à se reconnecter à la nature et aux autres. Elle croit qu'à travers le faire ensemble et la découverte de la nature, une joie et une présence d'être au monde se créent.

Sr Marie Cécile LE THI Bach Sr N Dame du Calvaire, animatrice spirituelle des haltes culture et foi au Grand Couvent

Pour tout renseignement, contactez

Sœur Marie-Cécile animations@grandcouventgramat.fr

tél 06 76 04 90 41

Réponse souhaitée **avant le 10 Octobre** à adresser au :

GRAND COUVENT

33, avenue Louis Mazet

46500 GRAMAT

Inscription Halte Spirituelle

Date :

Nom - Prénom :

Adresse :

.....

Téléphone : __ / __ / __ / __ / __

Email : @

Participation aux frais :

Animation et repas : solidaire 40 euros juste 50 euros
chèque à l'ordre de « Le Grand Couvent »

Plan d'accès

