

« Yahvé Dieu planta un jardin en Eden, à l'orient, et Il y mit l'homme qu'il avait modelé...pour le cultiver et le garder... »
Gn 2, 8.15

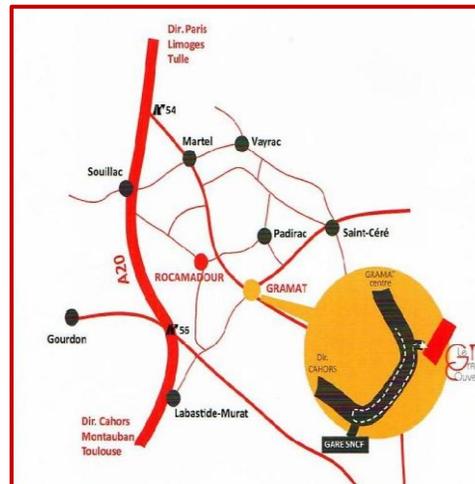
La Bible rappelle que l'homme a reçu la vocation d'être gardien de la création. Le pape François dans l'encyclique Laudato Si nous invite à rendre grâce à Dieu pour l'œuvre merveilleuse qu'Il a confiée à nos soins et à invoquer Son aide pour concrétiser la protection de la création et sa miséricorde pour les péchés commis contre le monde dans lequel nous vivons...

Cette halte est une pause pour réouvrir notre attention à la vie qui est là, à la nature qui nous parle...Respirer, écouter au fond du silence...pour percevoir toujours mieux ce qui se dit là, pour chacun en lien avec toutes les créatures...

Mireille Demars, naturopathe depuis 2005, infirmière Gradué Hospitalière nous rappellera les bases d'une alimentation saine ainsi que l'équilibre acide-base selon sainte Hildegarde et ses implications aujourd'hui. Prendre soin de notre corps pour être en harmonie avec nous-mêmes, les autres et Dieu. ». La liturgie et les autres temps de réflexion et de prière sont assurés par les Soeurs.



Plan d'accès



Le 15 et 16 Juin 2019

**Prière et Santé
par les plantes**

**Le Grand Couvent
33, avenue Louis Mazet
46500 GRAMAT**

Samedi 15 juin

9H : Accueil et Présentation du WE
Introduction au thème
Le ch.2 de Laudato Si
Sr M.Cécile

10 H : Les bases d'une nourriture saine
par Mireille Demars
réactions et échanges

12 H 00: Repas

14h00: Atelier découverte des plantes
aromatiques au Jardin du Couvent et cuisine



16h00: pause/goûter

16h30 : temps de partage

17h30 : Messe avec la Communauté ou

18H : Messe anticipée du dimanche à la
paroisse

19h00 : Repas

Veillée : Diaporama sur la nature,
réactions et échanges Sr Thérèse

Dimanche 16 Juin

A partir de 7h30 : Petit-déjeuner
9 h 00 : Prière du matin Sr Catherine

9h 30 Temps d'intériorisation personnelle

10h15 : L'équilibre acide-base selon Ste
Hildegarde et ses implications aujourd'hui
par Mireille Demars
Réactions et réponses

12h15 : Repas

14h00 : Symbolisme des plantes dans la Bible
Sr Catherine

15h30 : évaluation

16h00 : Goûter et départ



Réponse souhaitée avant le 6 Juin à adresser au

GRAND COUVENT
33, avenue Louis Mazet
46500 GRAMAT

Pour tout renseignement, contactez Sœur
Marie-Cécile ou Sœur Catherine:

animations@grandcouventgramat.fr

**Inscription Halte Prière et Santé par les
plantes**

Date :

Nom - Prénom :

Adresse :

Téléphone : __/__/__/__/__

Email : @

Arrivée possible le vendredi soir (prendre contact au secréta-
riat : 05 65 38 73 29).

Participation aux frais :

Nuitée + repas + animation 85 €

Repas + animation 65 €

Chèque à l'ordre « Le Grand Couvent ».